

18 Y 19 de Febrero

18

Sábado

Hora	Actividad	Instructor	Sala
10:30	Abd/Est (45min.)	Àngel	1
10:30	Aqua-Training	Arantxa	Piscina Fitness A.
10:30	Ballet Clásico In.(90min.)	Alicia	2
11:00	Ciclismo	Slendy	3
11:30	Entren. Funcional	Àngel	1
12:00	Pilates	Arantxa	4
12:00	Pilates Iniciación	Macarena	2
13:00	Jazz	Macarena	2

18:00	Ciclismo	Slendy	3
19:00	Tonificación	Slendy	1
19:00	Yoga	María	4

Domingo

Hora	Actividad	Instructor	Sala
10:30	Abd/Est (45min)	Àngel	1
11:30	Ciclismo	Àngel	3
11:30	Yoga	Deslandes	4
12:30	G.A.P.	Àngel	1
12:30	Ritmos	Deslandes	2

25 y 26 de Febrero

25

Sábado

Hora	Actividad	Instructor	Sala
10:30	Abd/Est (45min.)	Angel	1
10:30	Aqua-Training	Arantxa	Piscina Fitness A.
10:30	Ballet Clásico In(90min.)	Alicia	2
11:00	Ciclismo	Kelly	3
11:30	Tonificación	Angel	1
12:00	Pilates	Arantxa	4
12:00	Pilates Iniciación	Macarena	2
13:00	Jazz	Mauricio	2

18:00	Ciclismo	Angel	3
19:00	Tonificación	Angel	1
19:00	Yoga	Erick	4

Domingo

Hora	Actividad	Instructor	Sala
10:30	Abd/Est (45min)	Kelly	1
11:30	Ciclismo	Kelly	3
11:30	Yoga	Deslandes	4
12:30	G.A.P.	Kelly	1
12:30	Ritmos	Deslandes	2

26